**Brains Land – BrainsDrop**

[**www.BrainsDrop.com**](http://www.BrainsDrop.com)

**Psychische Erkrankungen**

1. Zwangsstörung (OCD)

Definition: Zwangsstörungen sind gekennzeichnet durch Zwangsgedanken und Zwangshandlungen, die Angst reduzieren sollen.
Symptome: Häufiges Waschen, Kontrollieren, Zwanghaftes Denken, das die normale Funktionsfähigkeit einschränkt.
Medikamente der Wahl: SSRIs (z.B. Fluoxetin, Sertralin), Clomipramin.
Eselbrücke: 'Wenn ich nochmal die Tür prüf', bleibt die Angst dann wohl auf dem Hüpf?' (Erinnert an das ständige Kontrollieren).

2. Schizophrenie

Definition: Eine schwere psychische Erkrankung, die zu Realitätsverlust führt.
Symptome: Positivsymptome (Halluzinationen, Wahnvorstellungen), Negativsymptome (sozialer Rückzug, Antriebslosigkeit).
Medikamente der Wahl: Antipsychotika (Haloperidol, Risperidon), atypische Antipsychotika (Clozapin).
Eselbrücke: 'Wenn die Realität verschwimmt, denk an Clozapin!'

3. Bipolare Störung

Definition: Charakterisiert durch extreme Stimmungsschwankungen zwischen manischen und depressiven Episoden.
Symptome: Manie (gesteigerter Antrieb, Euphorie), Depression (Niedergeschlagenheit, Antriebslosigkeit).
Medikamente der Wahl: Stimmungsstabilisatoren (Lithium), Antikonvulsiva (Valproat, Lamotrigin).
Eselbrücke: 'Bipolar sein, manchmal hoch, manchmal klein, Lithium bringt alles in Reih'n!'

4. Depression

Definition: Eine psychische Störung, die durch anhaltende Niedergeschlagenheit gekennzeichnet ist.
Symptome: Antriebslosigkeit, Schlafstörungen, Suizidgedanken.
Medikamente der Wahl: SSRIs (Citalopram, Sertralin), SNRIs (Venlafaxin), MAO-Hemmer (Tranylcypromin).
Eselbrücke: 'Serotonin im Mangel, hol Sertralin aus dem Angel!'

5. Essstörungen

Definition: Gestörtes Essverhalten, oft verbunden mit einem verzerrten Körperbild.
Typen: Anorexia nervosa (starke Nahrungsbeschränkung), Bulimia nervosa (Essanfälle mit Erbrechen).
Medikamente der Wahl: Antidepressiva (Fluoxetin bei Bulimie), Ernährungstherapie.
Eselbrücke: 'Fluoxetin gegen das Bing-Essen-Malheur!'

6. Generalisierte Angststörung (GAD)

Definition: Anhaltende, übermäßige Sorgen über verschiedene Lebensbereiche.
Symptome: Ruhelosigkeit, Konzentrationsstörungen, Schlaflosigkeit.
Medikamente der Wahl: SSRIs (Escitalopram), SNRIs (Venlafaxin), Buspiron.
Eselbrücke: 'Angst im Übermaß? Escitalopram hilft das!'

7. Posttraumatische Belastungsstörung (PTBS)

Definition: Entwickelt sich nach einem traumatischen Ereignis, begleitet von Flashbacks und Albträumen.
Symptome: Vermeidung, Reizbarkeit, Schreckhaftigkeit.
Medikamente der Wahl: SSRIs (Paroxetin, Sertralin), Prazosin (gegen Albträume).
Eselbrücke: 'Paroxetin und Sertralin helfen, den Traum zu fliehn!'

8. Borderline-Persönlichkeitsstörung (BPD)

Definition: Eine Persönlichkeitsstörung mit instabilen Beziehungen und starken Stimmungsschwankungen.
Symptome: Impulsivität, Angst vor dem Verlassenwerden, intensive Emotionen.
Therapie der Wahl: Dialektisch-behaviorale Therapie (DBT), SSRIs gegen affektive Störungen.
Eselbrücke: 'Gefühlschaos mit Borderline, DBT bringt es in die Reih’n!'